



Instrucciones de montaje y utilización
Instructions for assembly and use
Montage- und gebrauchsanleitung

Fig.1

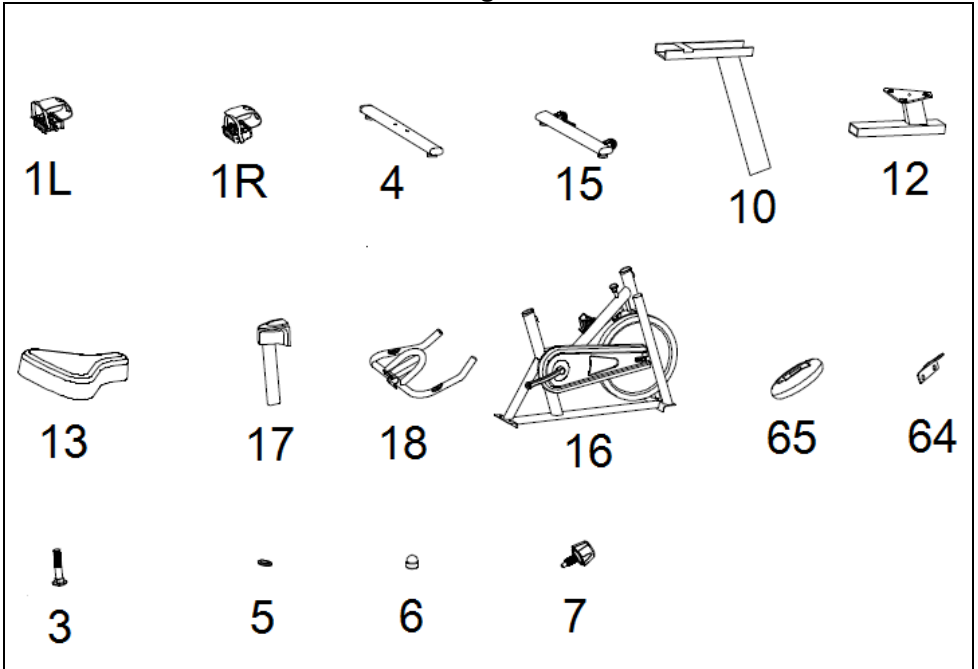


Fig.2

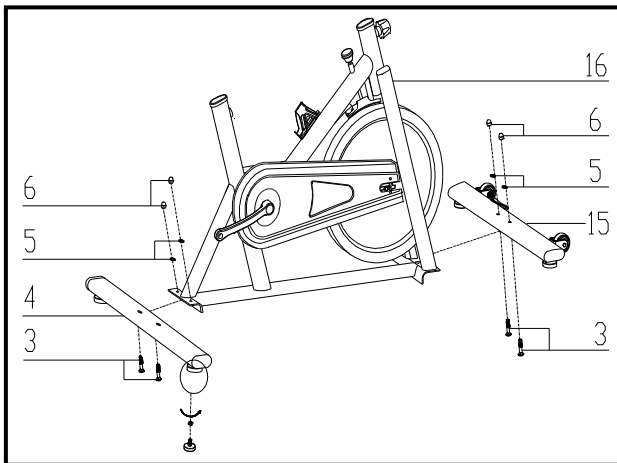


Fig.3

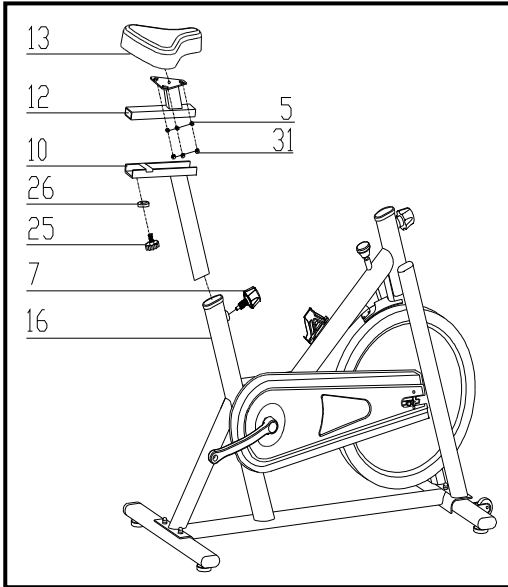


Fig.4

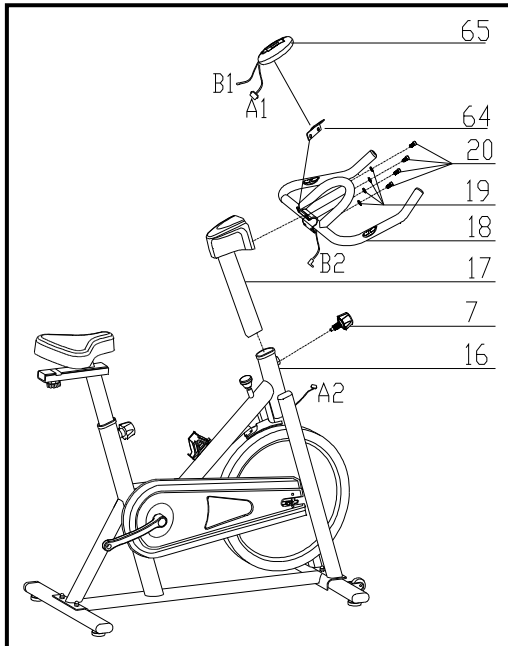


Fig.5

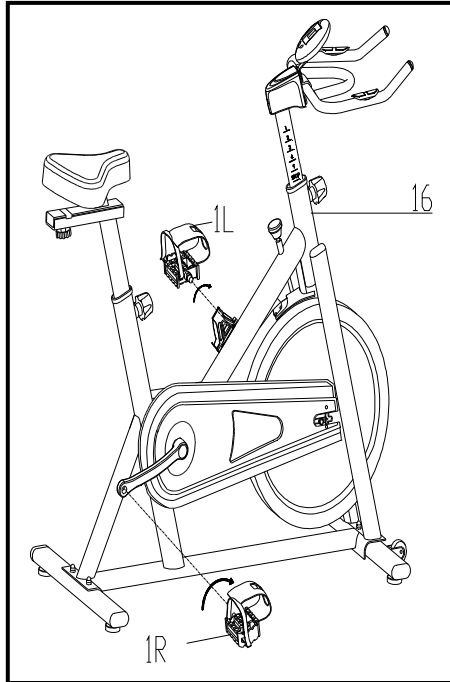


Fig.6

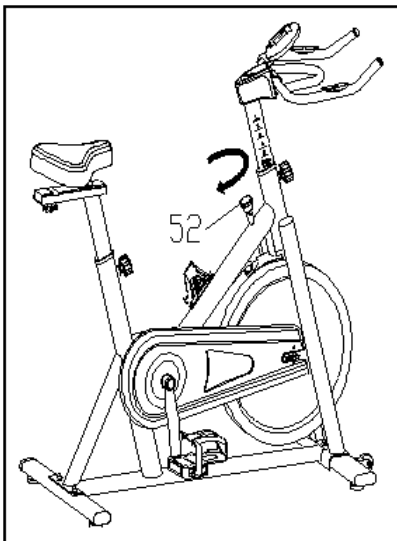


Fig.7

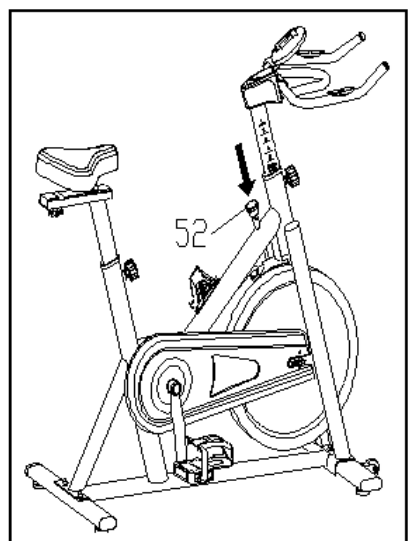


Fig.8

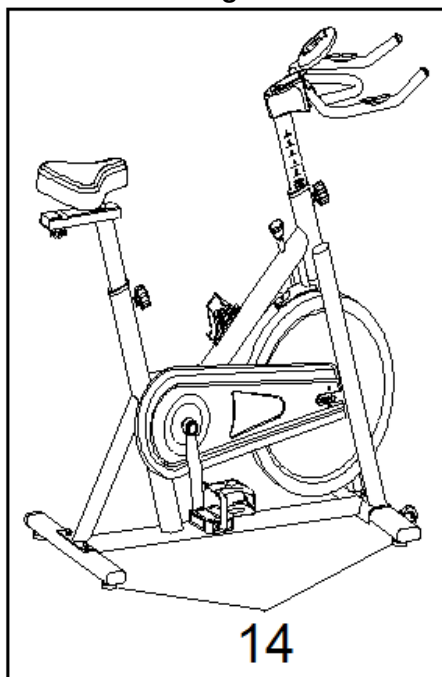
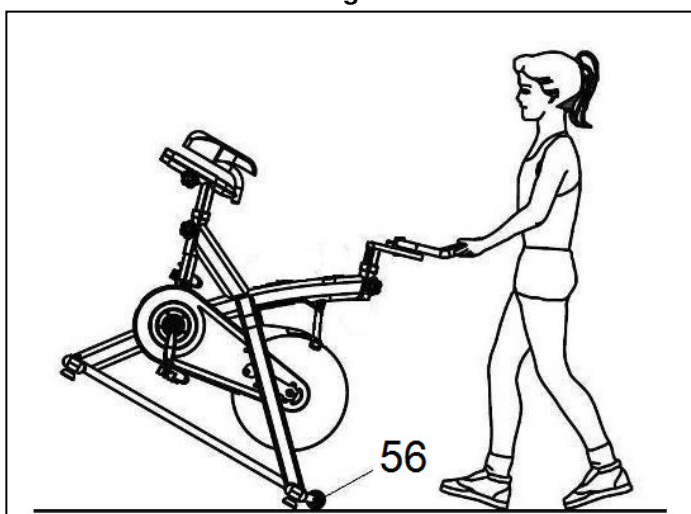


Fig.9



AVISO IMPORTANTE DE SEGURIDAD.- PRECAUCIONES.-

Esta bicicleta ha sido diseñada y construida de modo que proporcione la máxima seguridad. Sin embargo, deben aplicarse ciertas precauciones al utilizar aparatos de ejercicio.

Lea el manual en su totalidad antes de montar y utilizar la bicicleta. Este le da indicaciones importantes sobre el montaje, seguridad y uso de la máquina.

Asimismo, cumpla con las siguientes precauciones de seguridad:

1 Mantenga a los niños y animales domésticos, alejados de este aparato en todo momento. NO los deje desatendidos en la habitación en la que guarda la bicicleta.

2 Sólo puede utilizar el aparato una persona cada vez.

3 Si sufre mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma durante la utilización de este aparato, PARE el ejercicio. ACUDA A UN MÉDICO INMEDIATAMENTE.

4 Utilice el aparato sobre una superficie sólida y a nivel. NO utilice la bicicleta cerca del agua o al aire libre.

5 Mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento.

6 Utilice una indumentaria adecuada para la realización de ejercicio. No use prendas holgadas que podrían engancharse en la bicicleta. Utilice siempre calzado para correr o para aeróbic cuando utilice la máquina. Atése los cordones correctamente.

7 Utilice este aparato sólo para los fines descritos en este manual. NO utilice accesorios no recomendados por el fabricante.

8 No coloque objetos cortantes alrededor de la máquina.

9 Las personas discapacitadas no deberán utilizar la máquina sin la asistencia de una persona cualificada o un médico.

10 Antes de utilizar este aparato, realice un calentamiento con ejercicios de estiramiento.

11 No utilice la bicicleta si no funciona correctamente.

Precaución: Antes de comenzar a utilizar la bicicleta, consulte a su médico. Esta advertencia es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o con problemas de salud. Lea todas las instrucciones antes de utilizar cualquier aparato de ejercicio. Guarde estas instrucciones.

INDICACIONES GENERALES.-

1 Esta unidad está diseñada para uso en casa. El peso de usuario no debe exceder de 125Kg.

2 Los padres y otras personas responsables de los niños deben tener en cuenta la naturaleza curiosa de estos y que puede llevarles a situaciones y conductas que pueden resultar peligrosas. Esta unidad no ha de utilizarse en ningún caso como juguete.

3 Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios de la máquina estén informados sobre todas las precauciones necesarias.

1.- INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

Para el montaje de esta unidad se recomienda la ayuda de otra persona.

1. Saque la unidad de la caja y compruebe que tiene todas las piezas Fig.1:

- (1L) Pedal izquierdo.
- (1R) Pedal derecho.
- (4) Caballete trasero.
- (15) Caballete delantero con ruedas.
- (10) Tija sillín.
- (12) Soporte horizontal sillín.
- (13) Sillín.
- (17) Tubo manillar.
- (18) Manillar.
- (16) Cuerpo principal.
- (65) Monitor.
- (64) Abrazadera monitor.
- (3) Tornillo.
- (5) Arandela plana.
- (6) Tuerca ciega.
- (7) Pomo.

2. Coja el tubo caballete delantero con ruedas (15), y con las ruedas hacia delante, como muestra la Fig.2, introduzca los tornillos (3), coloque las arandelas planas (5), las tuercas ciegas (6) y apriete fuertemente.

Coja el tubo caballete trasero (4) y posicónelo en el caballete trasero de la maquina, como muestra la Fig.2, e introduzca los tornillos (3), coloque las arandelas planas (5), las tuercas ciegas (6), apriete fuertemente.

3.-MONTAJE DEL SILLÍN.-

Introduzca el tubo horizontal de la tija (12) por el agujero del tubo de tija (10), posicónelo y apriete el pomo (25) y la arandela (26), Fig.3.

Introduzca la abrazadera del sillín (13), en el tubo horizontal de la tija (12) como muestra la Fig.3, coloque el sillín en posición y apriete las arandelas (5) y tuercas (31) de la abrazadera fuertemente.

Introduzca la tija (10) por el tubo del cuerpo principal (16) posicónelo y fije la tija del sillín en su posición cómoda con el pomo de apriete (7) Fig.3 y apriételo en sentido de las agujas del reloj.

REGULACIÓN DE LA ALTURA SILLÍN.

Aflojando un poco el pomo de apriete de tija (7), Fig.3, en sentido contrario a las agujas del reloj, cuando lo tenga a la altura adecuada para realizar el ejercicio.

Apriete fuertemente el pomo (7) en el sentido de las agujas del reloj. Manténgase dentro de las referencias.

REGULACIÓN HORIZONTAL DEL SILLÍN.

Aflojando un poco el pomo de apriete de tija (25) en sentido contrario a las agujas del reloj, Fig.3, cuando lo tenga a la medida adecuada para realizar el ejercicio, apriete fuertemente el pomo (25) en el sentido de las agujas del reloj.

Manténgase dentro de las referencias.

4.-COLOCACIÓN DEL MANILLAR Y DEL MONITOR.-

Acerque el tubo de manillar (17) al saliente del cuerpo principal (16) Fig.4.

Desenroscando unas vueltas el pomo (7) Fig.4 (en el sentido contrario a las agujas del reloj) y tirando hacia fuera de el, sin soltarlo, introduzca el tubo del manillar (17) en el saliente del

cuerpo principal (1) Fig.4, suelte el pomo (7) y se introducirá en uno de los agujeros del tubo manillar.

Monte el manillar (18) y la abrazadera (64) usando los tornillos (20) y las arandelas (19).

Posicione el monitor (65), en la abrazadera (64), como muestra la Fig.4, y conéctese los terminales (A1&A2) (B1&B2).

REGULACIÓN VERTICAL DEL MANILLAR.

Aflojando un poco el pomo (7) en sentido contrario a las agujas del reloj, Posicione la tija (17) en la altura adecuada y apriete el pomo (7) fuertemente Fig.4.

Manténgase dentro de las referencias.

5.- MONTAJE DE LOS PEDALES.-

Siga atentamente las instrucciones de montaje de los pedales, una colocación incorrecta podría dañar la rosca del pedal o de la biela.

Las posiciones derecha e izquierda, habrán de tomarse montado el usuario en el sillín, en posición de hacer ejercicio.

El pedal derecho, marcado con la letra (R), se enroscará en sentido de giro agujas del reloj, en la biela derecha, marcada con la letra (R). Apriete fuertemente, Fig.5.

El pedal izquierdo, marcado con la letra (L), se enroscará en el sentido contrario a las agujas del reloj, en la biela izquierda, marcada con la letra (L). Apriete fuertemente, Fig.5.

REGULACIÓN DEL FRENO.-

Mediante la utilización del mando tensor (52), podrá aumentar o

disminuir la tensión de frenado de la máquina, Fig.6.

En la realización del ejercicio el volante de inercia, por efecto de la frenada aumenta de temperatura, al finalizar el mismo se recomienda el dejar el mando de tensión en el mínimo, para no endurecer la zapata de freno.

Para aumentar la tensión de frenado de la máquina gire el mando tensor (52) hacia la derecha.

Para disminuir la tensión de frenado gire el mando tensor (52) hacia la izquierda.

FRENO DE EMERGENCIA.-

El mismo mando que le permite ajustar la tensión de frenado (52) también funciona como freno de emergencia.

Utilice esta función de seguridad en cualquier situación en la que necesite bajarse de la bicicleta y / o detener el volante de la bicicleta.

Para usar la función de freno de emergencia, presione firmemente hacia abajo en el mando tensor (52), Fig7.

NIVELACIÓN.-

Una vez colocada la unidad en su lugar definitivo, para la realización del ejercicio, compruebe que el asentamiento en el suelo y su nivelación sean correctos.

Esto se conseguirá roscando más o menos los pies regulables (14) como muestra la Fig.8.

MOVIMIENTO Y ALMACENADO.-

La unidad está equipada con ruedas (56) Fig.9, lo que hace más sencillo su movimiento. Las ruedas que se encuentran en la parte delantera de

su unidad, le facilitarán la maniobra de colocar su unidad en el emplazamiento escogido, levantando ligeramente por la parte delantera y empujando, como muestra la Fig.9. Guarde su máquina en un lugar seco con las menores variaciones de temperatura posible.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el

(S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

IMPORTANT SAFETY ADVICE.-

PRECAUTIONS.

This bicycle has been designed and constructed to provide maximum safety. Nevertheless, certain precautions should be taken when using exercise equipment.

Read the whole manual before assembling and using the bicycle. It provides you with important information about assembly, safety and use of the machine.

The following safety precautions should also be observed:

1 Keep children away from this equipment at all times. **DO NOT** leave them unsupervised in the room where this bicycle is kept.

2 It can only be used by one person at a time.

3 If you experience dizziness, nausea, chest pains or any other symptom while using this appliance **STOP** the exercise. **SEEK MEDICAL ATTENTION IMMEDIATELY**

4 Use the appliance on a level, solid surface. **DO NOT** use the bicycle outdoors or close to water.

5 Keep your hands well away from any of the moving parts.

6 Wear clothing suitable for doing exercise. Do not use baggy clothing that might get caught up in the bicycle. Always wear running shoes or trainers when using the machine. Make sure all laces/cords are tied correctly.

7 This appliance must only be used for the purposes described in this manual. **DO NOT** use accessories that are not recommended by the manufacturer.

8 Do not place sharp objects near the machine.

9 Disabled people should not use the machine without the assistance of a qualified person or a doctor.

10 Do warm up stretching exercises before using the equipment.

11 Do not use the bicycle if it is not working correctly.

Caution: Consult your doctor before beginning to use the bicycle. This advice is especially important for those over 35 or suffering from health problems. Read all of the instructions before using any exercise equipment.

Keep these instructions safe for future use.

GENERAL INSTRUCTIONS.-

1 This unit has been designed for home use. The weight of the user must not exceed 125Kg.

2 Parents and/or those responsible for children should always take their curious nature into account and how this can often lead to hazardous situations and behaviour resulting in accidents.

Under no circumstances should this appliance be used as a toy.

3 The owner is responsible for ensuring that anyone who uses the machine is duly informed about the necessary precautions.

1.- ASSEMBLY INSTRUCTIONS.-

The assistance of a second person is recommended when assembling this unit.

1. Take the unit out of its box and make sure that all of the pieces are there Fig.1:

- (1L) Left pedal.
- (1R) Right pedal.
- (4) Rear stabilizer bar.
- (15) Front stabilizer bar with wheels.
- (10) Saddle post.
- (12) Horizontal saddle tube.
- (13) Saddle.
- (17) Handlebar stem.
- (18) Handlebar.
- (16) Main body.
- (65) Monitor.
- (64) Bracket.
- (3) Screw.
- (5) Flat washer.
- (6) Cap nut.
- (7) Knob.

2. Position the front stabiliser bar with wheels (15) with the wheels facing forwards, as shown in Fig.2, insert the screws (3), fit the flat washers (5) cap nuts (6) and tighten securely.

Position the machine's rear stand on the rear stabiliser bar (4), as shown in Fig.2, insert the screws (3), fit the flat washers (5), cap nuts (6) and then tighten securely.

3.- ATTACHING THE SADDLE.-

Insert the horizontal saddle tube (12) through the hole on the saddle post (10), position it correctly and tighten the knob (25) and the washer (26), Fig.3.

Fit the saddle bracket (13) onto the horizontal saddle tube (12), as shown in Fig.3, fit the saddle into position and tighten the washers (5) and nuts (31) on the bracket securely.

Next. Insert the saddle post (10) into the boss on the main body (16), position it correctly and tighten the saddle post by using the adjustment knob (7), Fig.3, turning it clockwise.

ADJUSTING THE SADDLE HEIGHT.-

Loosen the saddle post adjustment knob (7), Fig.3, slightly by turning it anticlockwise, move the saddle to a position comfortable for doing exercise and then tighten the adjustment knob (7) securely by turning it clockwise.

Stay within the references.

HORIZONTAL ADJUSTMENT OF THE SADDLE.-

Loosen the knob (25) slightly by turning it anticlockwise, Fig.3, move the saddle to a position comfortable for doing exercise and then tighten the knob (25) securely by turning it clockwise.

Stay within the references.

4.-MOUNTING THE HANDLEBAR AND THE MONITOR.-

Bring handlebar tube (17) close to main body (16) Fig.4.

By slightly unscrewing knob (7) Fig.4 (a few turns in an anti-clockwise direction) and pulling it outwards without releasing it, insert handlebar tube (17) in the projection on main frame (16). Fig.4. Release handle (7) and insert it in one of the holes on the handlebar tube.

Fit the handlebar (18) and the bracket (64) using the screws (20) and washers (19).

Fit the monitor (65) on the bracket (64) as shown in Fig.4 and connect the terminals (A1&A2) (B1&B2).

ADJUSTING THE HANDLEBAR VERTICALLY.

Loosen the knob (7) slightly by turning it anticlockwise. Position the handlebar tube (17) at a comfortable position for doing exercise, now tighten knob (7) securely, Fig.4.

Stay within the references.

5.- FITTING THE PEDALS.-

The assembly instructions for the pedals must be followed to the letter, fitting these incorrectly could damage the screw thread on either the pedal or the crank.

Right and left refer to the position that the user adopts when sitting on the saddle to do the exercises.

The right-hand pedal, marked with the letter (R), screws onto the right-hand crank, also marked with an (R), in a clockwise direction. Tighten securely, Fig.5.

The left-hand pedal, marked with the letter (L), screws onto the left-hand crank, also marked with an (L), in an anti-clockwise direction. Tighten securely, Fig.5.

ADJUSTING THE BRAKE.-

You can increase or decrease the braking tension on the machine by means of the tension control knob (52). Fig.6.

To increase the braking tension turn the tension control knob (52) to the right. To decrease the braking tension turn the tension control knob (52) to the left.

During exercise the flywheel will get hot due to the braking effect, so when you have finished exercising it is advisable to set the tensioning control

to minimum in order to help stop the brake shoe from hardening.

EMERGENCY BRAKE.-

The same knob that allows you to adjust the braking tension (52) also works as an emergency brake.

Use this safety feature in any situation where you need to get off the bike and / or stop the bicycle steering wheel.

To use the emergency brake function, press firmly down on the tension control knob (52), Fig7.

LEVELLING.-

Once the unit has been placed into its final position, make sure that it sits flat on the floor and that it is level. This can be achieved by screwing the adjustable feet (14) up or down, as shown in Fig.8.

MOVEMENT & STORAGE.-

The unit is equipped with wheels (56) Fig.9, to make it easier to move. The wheels located at the front of your unit make it easier to move it into a chosen position, by lifting the rear of the unit up slightly and pushing it, as shown in Fig.9. Store your unit in a dry place, preferably not subject to changes in temperature.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual)

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

WICHTIGER

SICHERHEITSHINWEIS.- VORSICHTSMASSNAHMEN.

Dieses Fahrrad wurde so entwickelt und konstruiert, dass es maximale Sicherheit bietet.

Trotzdem müssen bestimmte Sicherheitshinweise bei der Benutzung von Trainingsgeräten beachtet werden. Lesen Sie bitte das gesamte Handbuch, bevor Sie das Gerät montieren und benutzen. Sie finden hier wichtige Hinweise zur Montage, Sicherheit und Benutzung des Geräts. Befolgen Sie bitte nachstehende Vorsichtsmaßnahmen:

1 Halten Sie Kinder von dem Gerät fern. Lassen Sie sie NICHT unbeaufsichtigt in dem Raum, in dem das Fahrrad aufbewahrt wird.

2 Das Gerät darf immer nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.

3 Bei Schwindelgefühl, Übelkeit, Brustschmerz oder sonstigen Symptomen, die bei der Benutzung des Geräts auftreten, BRECHEN sie die Übung AB. WENDEN SIE SICH SOFORT AN EINEN ARZT.

4 Stellen Sie das Gerät auf eine fest und ebene Fläche. Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.

5 Berühren Sie die in Bewegung befindlichen Teile nicht mit den Händen.

6 Tragen Sie während des Trainings geeignete Kleidung. Weite Kleidung kann sich im Fahrrad verklemmen. Benutzen Sie Jogging- oder Aerobic-Schuhe. Achten Sie darauf, dass die Schnürsenkel fest gebunden sind.

7 Benutzen Sie dieses Gerät nur zu den in diesem Handbuch aufgeführten Zwecke. Verwenden Sie nur Zubehörteile, die vom Hersteller des Geräts empfohlen werden.

8 Achten Sie darauf, dass sich in der Nähe des Gerätes keine scharfen Gegenstände befinden.

9 Behinderte Personen dürfen das Gerät nur mit Unterstützung durch qualifiziertes oder medizinisches Personal benutzen.

10 Bevor Sie das Gerät benutzen, führen Sie zum Aufwärmen Streckübungen durch.

11 Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn es nicht einwandfrei funktioniert.

Achtung: Bevor Sie das Gerät benutzen, konsultieren

Sie bitte Ihren Arzt. Dieser Hinweis ist besonders wichtig für Personen, die älter als 35 sind oder gesundheitliche Probleme haben. Bevor Sie irgendein Trainingsgerät benutzen, lesen Sie bitte stets die gesamten Anleitungen.

Bewahren Sie diese Anleitungen gut auf.

ALLGEMEINE HINWEISE.-

1 Dieses Gerät ist für den häuslichen Gebrauch vorgesehen. Das Gewicht des Benutzers darf 125kg. nicht überschreiten.

2 Eltern bzw. Aufsichtspflichtige von Kindern sollten deren natürliche Neugier berücksichtigen, die u.U. gefährliche Situationen und Verhaltensweisen mit sich bringen kann. Dieses Gerät darf

unter keinen Umständen als Spielzeug verwendet werden.

3 Der Eigentümer muss sich vergewissern, dass alle Benutzer des Geräts die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen kennen und in geeigneter Weise beachten.

MONTAGEHINWEISE.-

Bei der Montage dieses Geräts sollte eine zweite Person hinzugezogen werden.

1. Nehmen Sie das Gerät aus der Verpackungskiste und überprüfen Sie die Teile auf Vollständigkeit Fig.1:

- (1L) Linkes Pedal.
- (1R) Rechts Pedal.
- (4) Hinterer Ständer.
- (15) Vorderer Ständer mit Transporträdern.
- (10) Sattelstange.
- (12) Querstange Sattel.
- (13) Sattel.
- (17) Lenkerstange.
- (18) Lenker.
- (16) Hauptrahmen.
- (65) Monitor.
- (64) Klemme.
- (3) Schrauben.
- (5) Flache Unterlegscheibe.
- (6) Blindmutter.
- (7) Knauf.

2. Positionieren Sie das vordere Ständerrohr (15) mit den Rädern und die Räder nach vorn zeigen Fig.2, setzen Sie die Schrauben (3), die flachen Unterlegscheiben (5) die Blindmuttern (6) ein und ziehen Sie sie fest an.

Setzen Sie das Rohr des hinteren Ständers (4) in den hinteren Ständer des Gerätes Fig.2. Setzen Sie die Schrauben (3) mit den

Unterlegscheiben (5) den Blindmuttern (6) ein und ziehen Sie sie fest an.

3.- MONTAGE DES SATTELS.-

Schieben Sie die Querstange des Sattels (12) durch das Loch der Sattelstange (10) und ziehen Sie den Knauf (25) in den Metallring (26) fest Fig.3.

Setzen Sie die Sattelklemme (13) auf die Querstange des Sattels (12) Fig.3. Bringen Sie den Sattel auf Position und ziehen Sie dann den Metallring und (5) und die Schrauben (31) der Klemme fest.

Schieben Sie die Sattelstange (10) in das Rohr des Hauptrahmens (16), positionieren sie es und stellen Sie die Sattelstange mit Hilfe des Knaufs (7) auf einer bequemen Position fest Fig.3. Drehen Sie ihn dazu im Uhrzeigersinn.

EINSTELLEN DER SATTELHÖHE.

Lockern Sie den Feststellknauf (7) der Sattelstange etwas, indem Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn drehen Fig.3. Wenn die gewünschte Höhe für das Training erreicht ist, ziehen Sie den Knauf (7) durch Drehen im Uhrzeigersinn fest an.

Weiterhin im Rahmen der Bezug.

HORIZONTALS EINSTELLEN DES SATTELS.

Lösen Sie den Anzugsknauf (25) der Sattelstange, indem Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn drehen Fig.3. Wenn die geeignete Position für das Training erreicht ist, ziehen Sie den Knauf (25) durch Drehen im Uhrzeigersinn fest an.

Weiterhin im Rahmen der Bezug.

4.-ANBRINGEN DES LENKERS DES MONITORS.-

Führen Sie die Lenkerstange (17) an das Rohr des Hauptrahmens (16) heran Fig.4.

Drehen Sie den Knauf (7) ein paar Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn Fig.4. Ziehen Sie ihn dann nach außen und setzen Sie die Lenkerstange (17) in das Rohr des Hauptrahmens (16) Fig.4, ohne den Knauf dabei loszulassen. Lassen Sie den Knauf (7) dann los. Er rastet in einer der Öffnungen der Lenkerstange ein.

Montieren Sie den Lenker (18) und die Klemme (64) mit den Schrauben (20) und den Unterlegscheiben (19).

Positionieren Sie den Monitor (65) in der Klemme (64) wie in Abb. 4 gezeigt und verbinden Sie die Klemmen (A1 & A2) (B1 & B2).

VERTIKALES EINSTELLEN DES LENKERS.

Durch leichtes Lösen des Knopfes (7) gegen den Uhrzeigersinn, Positionieren Sie die Sattelstütze (17) in der entsprechenden Höhe und ziehen Sie den Knopf (7) fest an. Abb.4.

Weiterhin im Rahmen der Bezug.

5.- MONTAGE DER PEDALE.-

Befolgen Sie diese Hinweise zur Montage der Pedale genau, ein falsche Montage kann das Gewinde der Pedale oder der Kurbelstange beschädigen.

Die Definitionen rechts und links gehen von der Sichtweise des auf dem Sattel in Übungsposition sitzenden Anwenders aus.

Das mit (R) markierte rechte Pedal wird im Uhrzeigersinn auf die rechte, ebenfalls mit (R) markierte Kurbelstange gedreht. Fest anziehen Fig.5.

Das mit (L) markierte linke Pedal wird gegen den Uhrzeigersinn auf die ebenfalls mit (L) markierte linke Kurbelstange gedreht. Fest anziehen Fig.5.

EINSTELLEN DER BREMSE.-

Mit dem Widerstandsregler (52) kann der Bremswiderstand des Geräts erhöht oder verringert werden Fig.6.

Während des Trainings erhöht sich durch die Bremswirkung die Temperatur des Schwungrades. Es wird empfohlen, den Spannungsregler nach dem Training auf das Minimum zu stellen, um ein Verhärten der Bremsbacken zu verhindern.

Um die Bremsspannung der Maschine zu erhöhen, den Spannkopf (52) nach rechts drehen.

Um die Bremsspannung zu verringern, den Spannkopf (52) nach links drehen.

NOTBREMSE.-

Derselbe Befehl, mit dem Sie die Bremsspannung einstellen können (52), funktioniert auch als Notbremse.

Verwenden Sie diese Sicherheitsfunktion in jeder Situation, in der Sie vom Fahrrad steigen und / oder das Fahrradlenkrad anhalten müssen.

Um die Notbremsfunktion zu nutzen, drücken Sie fest auf den Spannkopf (52), Abb.7.

NIVELLIERUNG.-

Sobald sich das Gerät an seinem endgültigen Aufstellort befindet, an dem das Training stattfinden soll, prüfen Sie, ob es fest auf dem Boden steht und die Nivellierung korrekt ist. Eine Nivellierung kann durch Drehen

der verstellbaren FüÙe (14) erfolgen Fig.8.

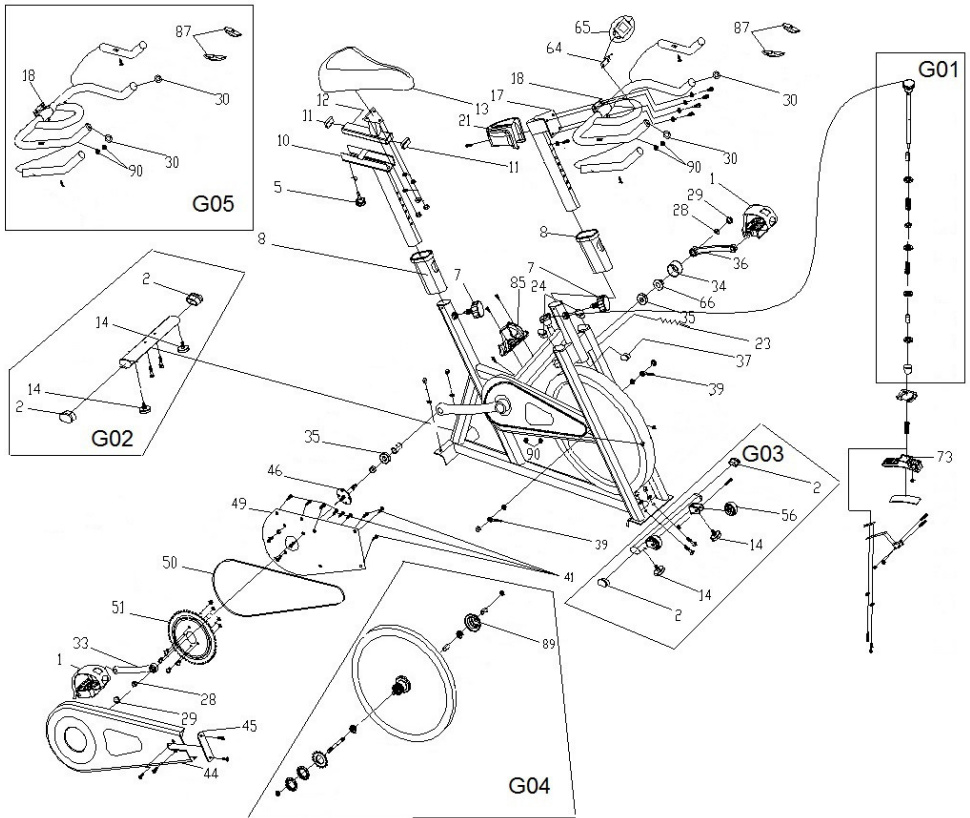
TRANSPORT UND LAGERUNG.-

Das Gerät verfügt über Räder (56) Fig.9, die das Verschieben desselben wesentlich erleichtern. Die Räder befinden sich auf der Vorderseite des Geräts. Durch leichtes Anheben und Schieben an der Vorderseite können Sie Ihr Gerät so problemlos an den gewünschten Ort transportieren Fig.9. Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort mit möglichst geringen Temperaturschwankungen auf.

Sollten über den Zustand einer Komponente Zweifel bestehen, setzen Sie sich bitte mit dem (TKD) Technischen Kundendienst in Verbindung, indem Sie das Servicetelefon anrufen (siehe letzte Seite des Handbuchs).

BH BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE SPEZIFIZIERUNGEN SEINER PRODUKTE OHNE VORHERIGE MITTEILUNG ZU MODIFIZIEREN.

YS1000



Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad

To order replacement parts: State the part code and Quantity

Pour toute commande pièces détachées: Indiquer le code de la pièce et la quantité

Besellung von Ersatzteilen: Bitte angeben Teil-code und Menge

Para encomenda de peça de recambio: Indicar o código da peça ea quantidade

Per ordinare pezzi di ricambio: Indicare il codice del pezzo e la quantità

Bestellen van vervangingsonderdelen: Geef het deel code en de hoeveelheid

Ejemplo / E.g. / Exemple / Beispiel / Exemplo /Esempio / Bijvoorbeeld:
YS100001 1

NO.	English Description	Descripción en español	Code
1	PEDAL	Pedales	YS1000001
2	END CAP1	Tapón	YS1000002
7	SPRING ADJUSTMENT KNOB	Pomo	YS1000007
8	PLASTIC SLEEVE	Casquillo de plástico	YS1000008
10	VERTICAL SEAT POST	Tija sillín	YS1000010
11	END CAP2	Tapón	YS1000011
12	SEAT POST	Soporte horizontal sillín	YS1000012
13	SEAT	Sillín	YS1000013
14	STOPPER	Pie	YS1000014
17	HANDLEBAR POST	Tubo manillar	YS1000017
18	HANDLEBAR	Manillar	YS1000018
21	HANDLEBAR COVER	Tapa manillar	YS1000021
23	SENSOR	Reenvío	YS1000023
24	END CAP 3	Tapón	YS1000024
25	LOCKING KNOB	Pomo	YS1000025
28	FIXING NUT 1	Tuerca de fijación	YS1000028
29	CRANK END CAP	Tapón biela	YS1000029
30	END CAP	Tapón	YS1000030
33	LEFT CRANK	Biela izquierda	YS1000033
34	CRANK COVER	Tapa biela	YS1000034
35	BEARING	Rodamiento	YS1000035
36	RIGHT CRANK	Biela derecha	YS1000036

37	END CAP 4	Tapón	YS1000037
39	FIXING BOLT	Tornillo de fijación	YS1000039
44	OUTER CHAIN COVER	Tapa cadena exterior	YS1000044
45	LITTLE CHAIN COVER	Tapa cadena pequeña	YS1000045
46	AXIS	Eje	YS1000046
49	INNER CHAIN COVER	Tapa cadena interior	YS1000049
50	CHAIN	Cadena	YS1000050
51	CHAIN WHEEL	Plato	YS1000051
56	WHEEL	Rueda	YS1000056
64	COMPUTER HOLDER	Abrazadera monitor	YS1000064
65	COMPUTER	Monitor	YS1000065
73	PLASTIC FRAME	Soporte de zapata	YS1000073
85	BOTTLE HOLDER	Portabotellín	YS1000085
87	PULSE	Handgrips	YS1000087
89	FLYWHEEL COVER	Tapa volante	YS1000089
90	END CAP1	Tapón	YS1000090
G01	Brake knob set	Set pomo freno	YS1000G01
G02	REAR STABILIZER SET	Set caballete trasero	YS1000G02
G03	FRONT STABILIZER SET	Set caballete delantero	YS1000G03
G04	FLYWHEEL SET	Set volante	YS1000G04
G05	HANDLEBAR SET	Set manillar	YS1000G05



Español	Por medio de la presente <i>Exercycle S.L.</i> declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de la Directiva 2004/108/CE.
English	Hereby, <i>Exercycle S.L.</i> , declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2004/108/EC.
Français	Par la présente <i>Exercycle S.L.</i> déclare que cette appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2004/108/CE.
Deutsch	Hiermit erklärt <i>Exercycle S.L.</i> , dass sich das Gerät in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 2004/108/EG befindet.
Português	<i>Exercycle S.L.</i> declara que este producto está conforme com os requisitos essenciais e outras disposições da Directiva 2004/108/CE.
Italiano	Con la presente <i>Exercycle S.L.</i> dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite dalla direttiva 2004/108/CE.
Nederlands	Hierbij verklaart <i>Exercycle S.L.</i> dat het produkt in overeenstemming is met de essentiële eisen en de andere relevante bepalingen van richtlijn 2004/108/EG.

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sat@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA

20155 Ellipse
Foothill Ranch
CA 92610
Tel: + 1 949 206 0330
Toll free: +1 866 325 2339
Fax: +1 949 206 0013
e-mail:
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

BH FITNESS PORTUGAL

MAQUINASPORT, APARELHOS
DE DESPORTO, S.A.
Rua do Caminho Branco Lote 8,
ZI Oiã 3770-068 Oiã
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de
CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane
455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax:+86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY
Tel: +49 2015 997018
e-mail:
technik@bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 0810 000 301
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.