

POWER TOWER

Power Tower G340

BH

P.V.P.



Musculation

La Power Tower G340 permet d'exercer différents groupes musculaires avec le poids de votre propre corps. Vous pourrez effectuer des tractions avec différentes prises, des dips pour les triceps, des pompes et des exercices abdominaux pour un entraînement complet et fonctionnel.



- Poids max utilisateur: 135kg
- Poids: 40kg
- Dimensions: 106 x 96 x 212cm
- Máx. charge: 135kg



TRAVAIL DU DOS

Grâce aux manchons antidérapants, il est possible de réaliser des tractions de manière ergonomique et facile.



POIGNEÉS

Permet de réaliser des pompes avec les supports situés à la partie inférieure de la tour, où l'on peut également placer des élastiques pour un entraînement plus exigeant.



ABDOMINAUX

Grâce à son dossier confortable et ses accoudoirs, vous pourrez exercer votre zone abdominale de manière fonctionnelle.



TRICEPS

Vous pourrez effectuer des dips pour un entraînement complet des bras.